**Проект**

**Конный спорт - разновидности конного спорта в наши дни**

|  |  |
| --- | --- |
| Авторы проекта | Баранова Анна,  Рыженкова Татьяна |
| Место учебы/работы (полностью) | ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет» |
| Номинация конкурса | Социальные проекты |

**СВЕДЕНИЯ О ПРОЕКТЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Название проекта | | **Конный спорт - разновидности конного спорта в наши дни** | | |
| Аннотация проекта | | Проект направлен на популяризацию конного спорта среди юных спортсменов, учащейся молодежи. Раскрыты особенности применения специальных упражнений на стабилоплатформе для улучшения координационных способностей, пространственно-временных свойствипоказателей постуральнойстабильностив разных видах конного спорта «конкур», «выездка», «троеборье». | | |
| Сроки реализации проекта | | Дата старта | Дата окончания | |
| 10.09.2020 | 10.10.2020 | |
| География проекта | | Самарская губерния.г.Тольятти,г.Самара,г.Сызрань, г.Ульяновск | | |
| Целевая аудитория | | Учащиеся общеобразовательных школ среднего и старшего школьного возраста, юные спортсмены конники. | | |
| Решаемая проблема | | Ограниченное количество участников занимающихся конным спортом. Учитывая возрастные особенности и технические различия в подготовке спортсменов каждого вида конного спорта, возникла необходимость развиития координационных способностей, которые позволят подготовить спортсмена юношеского возраста к переходу в спорт высших достижений. Агитация и пропаганда конного спорта, расширение количества участников занимающихся конным спортом, патриотическое воспитание, укрепление здоровья, развитие физических качеств. | | |
| Значимость проекта | | Среди многочисленных видов спорта, особое место занимал и занимает конный спорт, который входит в программу Олимпийских игр, Чемпионатов Мира и спартакиад. Конный спорт на сегодняшний день является отличным средством, способствующим развитию у спортсменов таких физических качеств, как ловкость, выносливость, быстрота и координационные способности, проявляющиеся в чувстве ритма и ориентации в пространстве.  Как известно, у юношей и девушек в переходном возрасте отмечается возрастание силы, выносливости, скорости реакций, значительно влияющие на техническую подготовленность и результативность в конном спорте, в котором каждое спортивное направление существенно отличается друг от друга технической сложностью и подготовкой.  **Новизна исследования:** впервые разработана и применена методика развития координационных способностей спортсменов-конников юношеского возраста с использованием специальных упражнений и стабилоплатформы.  **Теоретическая значимость** исследования заключается в рассмотрении вопросов развития координационных способностей спортсменов-конников юношеского возраста в учебно-тренировочном процессе.  **Практическая значимость** исследования проявляется в разработке рекомендаций по сопровождению учебно-тренировочного процесса по развитию координационных способностей и пространственно-временных свойствах спортсменов-конников, занимающихся конным видом спорта. | | |
| Цель проекта | | **Цель исследования:**популяризация конного спорта, привлечение дополнительного количества учащейся молодежи для занятий конным спортом,развитие координационных способностей спортсменов-конников юношеского возраста на начальном этапе подготовки. | | |
| Задачи | | **Задачи исследования:**   1. Изучить показатели координационных способностей спортсменов-конников на начальном этапе подготовки. 2. Разработать и апробировать методику развития координационных способностей спортсменов-конников в юношеском возрасте. 3. Выявить эффективность разработанной методики развития координационных способностей спортсменов-конников юношеского возраста в разных видах конного спорта: «конкур», «выездка», «троеборье». | | |
| Результаты и способ их измерения | | **Методика диагностики** включала компьютерную программу «Исследователь временных и пространственных свойств человека версия 2.1», тренировочную платформу BALANCE SYSTEM SD.  **Результаты.**Приводится экспериментальное обоснование использования комплекса упражнений на тренировочной платформе BALANCE SYSTEM SD для развития координационных способностей, пространственно-временных свойств, динамической и статической устойчивости спортсменов-конников.  **Заключение.** Использование специальных упражнений на стабилоплатформе позволяет улучшить: координационные способности, пространственно-временные свойстваипоказатели постуральнойстабильностив разных видах конного спорта «конкур», «выездка», «троеборье» в ОГ.  **Таким образом**, проведенный статистический анализ исследования позволил подтвердить эффективность применения тренировочной стабилоплатформы и подобранных упражнений, направленных на развитие координационных способностей, пространственно-временных свойств и показателей постуральной стабильности в разных видах конного спорта «конкур», «выездка», «троеборье» в ОГ в отличие от ГС. | | |
| Методы реализации проекта | | **Материалы и методы исследования.** Исследование проводилось на базе спортивного оздоровительного комплекса «Гран-при» Самарской области в селе Подстепки г. Тольятти. Участвовало в эксперименте 18 человек. Участники ГС занимались по стандартной программе 4 дня в неделю по 1 часу, спортсмены ОГ тренировались по 4 дня в неделю, в четвертый день в ОГ применялась методика специально подобранных упражнений, направленных на развитие координационных способностей. | | |
| Возможность коммерциализации проекта | | Привлечение к занятиям конным спортом на коммерческой основе различных групп населения. | | |
| Привлечение общественности и профессионального сообщества к реализации проекта | | Управление по физической культуре и спорту г.о Тольятти и Смары..СДЮШОР | | |
| Информация о команде проекта | | 1.Баранова Анна группа ИФК и С кафедры «Адаптивной физической культуры, спорт и туризма» группы. Группа ФКСб-1804а  2.Рыженкова Татьяна Алексеевна  Магистрант 2 курса ИФК и С кафедры «Адаптивной физической культуры, спорт и туризма» группы - ЗТм1806а | | |
| Личный вклад каждого члена команды в разработку проекта | | Рыженкова Татьяна Алексеевна  Дизайн исследования, проведение эксперимента, подбор участников, обучение конным видам спорта  Баранова Анна  Обработка результатов исследования, анализ данных исследования. Выводы исследования. | | |
| Информационное сопровождение проекта | | Написание статей, выступление на конференциях, приглашение журналистов на проект. Публикация в газете. | | |
| Устойчивость проекта (дальнейшее развитие проекта) | | Популяризация и реализация проекта в Самарской губернии. г.Тольятти, г.Самара, г.Сызрань, г.Ульяновск | | |
| Апробация работы | | Участие в IVМеждународной конференции 5-6 декабря 2019г. «Инновации в спорте, туризме и образовании ICSTIS-2019». Челябинск 2019 год.  Международное участие в конкурсе на приз научно-методического журнала «Наука и образование: новое время». Наука и образование: новации 2019 г. Чебоксары. | | |
| **План реализации проекта** | | | | |
| Наименование и описание мероприятия (этапа) проекта | Сроки начала и окончания | | | Ожидаемые итоги |
| 1 этап | 01.09.2020-10.09.20 | | | Подготовка спортивного инвентаря, обучение |
| 2 этап | 11.09.2020-20.10.20 | | | Участие и отбор в разные виды конного спорта:конкур,выездка,троеборье |
| 3 этап | 22.10.2020-29.10.20 | | | Подведение итогов выполненного гранта |

**СМЕТА**

**РАСХОДОВ НА РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОЕКТА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование статьи расходов | Единица - (чел., мес., шт. и т.п.) | Кол-во | Цена (руб.) | Стоимость |
| 1 | Седло | шт. | 1 | 13000 | 13000 |
| 2 | Нагавки | шт. | 2 | 4500 | 9000 |
| 3 | Вальтрап | шт. | 1 | 1300 | 1300 |
| 4 | Бинты тренировочные | шт. | 4 | 1200 | 4800 |
|  | Итого |  |  |  | 28100 |